

이유식 알레르기 체크표

이름: _____ 기간: _____

새 재료는 하루 한 가지씩, 오전 시간에 처음 먹여요. 이 체크표는 3일 관찰 기준이에요(안내마다 3일에서 7일까지 달라요 — 간격은 소아과와 상담해 정하세요). 이상이 없던 날은 관찰 칸의 ○에 색을 칠하고, 반응이 보이면 메모 칸에 적어주세요. 심한 반응은 바로 119·응급실로, 의심 반응은 기간과 관계없이 진료 상담이 안전해요.

흔히 살피는 반응: 피부 발진·두드러기 · 입 주변 붉어짐 · 구토 · 설사 · 평소와 다른 보챔

재료	처음 먹인 날	이상 없으면 ○ 색칠			반응 메모 (증상·시간)	결과
		1일차	2일차	3일차		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		
	/	○	○	○		

결과 칸: 이상 없이 통과했으면 ○, 더 지켜보는 중이면 △, 진료 상담을 했으면 ✚ 로 표시하세요.